

# شهد النعم

كل يوم في شهر رمضان المبارك بمثابة نعمة من نعم الله علينا. فلنغنم كل دقيقة فيه لعمل الخير حتى وإن كان عملاً بسيطاً. لنبدأ رحلة ٣٠ يوم بتجديد نية الإخلاص في العمل ونسأل الله القبول.

<p><b>نعمة ٥</b></p> <p><b>أفطر صائم</b></p> <p>المساهمة في إفطار صائم/صائمين الخدمة متوفرة في كثير من المطاعم وعن طريق الإنترنت: تطبيقات التوصيل والجمعيات المعتمدة.</p>	<p><b>نعمة ٤</b></p> <p><b>فرحة قلب</b></p> <p>إدخال الفرحة على قلب صديق/ة أو قريب/ة- بكلمة، هدية، رسالة... الخ. "من أفضل الأعمال إدخال السرور على المؤمن" رسول الله ﷺ - السلسلة الصحية.</p>	<p><b>نعمة ٣</b></p> <p><b>نعم لا تُحصى</b></p> <p>كتابة قائمة بنعم الله عليك فتستشعر النعم ويصبح الشكر لله والحمد أعمق. (اللهم إنا نعوذ بك من زوال نعمتك) (اللهم أدر نعمك علينا واحفظها من الزوال)</p>	<p><b>نعمة ٢</b></p> <p><b>مصلى منزلي</b></p> <p>ترتيب ركن مريح وهادئ في البيت لآداء الصلوات واستشعار حلوة العبادة. سجادة جميلة، ساتر أمامها (حاجز)، اضاءة مريحة، سحبة وقرآن... الخ.</p>	<p><b>نعمة ١</b></p> <p><b>تهنئة وصلة</b></p> <p>بداية شهر النعم تكتمل بصلة الرحم. التواصل مع الأصدقاء والأصدقاء بمكالمة أو رسالة نصية أو صوتية للتهنئة بالشهر الفضيل.</p>
<p><b>نعمة ١٠</b></p> <p><b>جرد المقتنيات</b></p> <p>جرد مقتنياتك وكل ما هو غير مرغوب فيه من ملابس، أغراض شخصية، اكسسوارات منزلية، أدوات... الخ. وتقدمها لمن يحتاجها.</p>	<p><b>نعمة ٩</b></p> <p><b>صدقة جماعية</b></p> <p>إخراج صدقة جارية عن أهل بيتك دون علمهم، فبذلك تجتمعون في الأجر الكبير وتقدم لهم هدية جميلة.</p>	<p><b>نعمة ٨</b></p> <p><b>طبخة وطعمية</b></p> <p>طبخ طبق لوجبة الإفطار أو السحور لأفراد العائلة بنية إطعام الطعام وإدخال الفرح على قلوبهم.</p>	<p><b>نعمة ٧</b></p> <p><b>ديجيتال ديتوكس</b></p> <p>الراحة لمدة لا تقل عن نصف يوم من جميع الشاشات الإلكترونية وخاصة مواقع التواصل الاجتماعي وبكل أنواعها والإنترنت والتلفزيون.</p>	<p><b>نعمة ٦</b></p> <p><b>تفسير سورة</b></p> <p>اختيار سورة من القرآن وقراءة تفسيرها بتمعن ثم شرحها لعائلتك بطريقة وأسلوب سهل الفهم. فتستفيد وتنفيد.</p>
<p><b>نعمة ١٥</b></p> <p><b>الحلو البارد</b></p> <p>توزيع ماء بارد أو عصير أو آيس كريم أو بطبخ بارد على العمال في الحس الذي تقطنه بعد التراويح (الحراس، السابقين) "كان أحب العباد إلى رسول الله ﷺ الخلو البارد" أخرجه الترمذي</p>	<p><b>نعمة ١٤</b></p> <p><b>ظهر الغيب</b></p> <p>دعوة في ظهر الغيب لأحد معارفك "ما من عبد مسلم يدعو لأخيه بظهر الغيب، إلا قال الملك: ولك بمثل" رسول الله ﷺ - صحيح مسلم.</p>	<p><b>نعمة ١٣</b></p> <p><b>جبر خاطر</b></p> <p>اجبر بخاطر شخص تعلم أن خاطره مكسور لسبب ما، سواء رسالة أو فكرة، أو كلمة خير تجبر نفسه وتلج صدره.</p>	<p><b>نعمة ١٢</b></p> <p><b>حديث مهجور</b></p> <p>كتابة حديث صحيح مهجور في حسابات التواصل الاجتماعي (الستوري) "بلغوا عني ولو آية" رسول الله ﷺ - صحيح البخاري</p>	<p><b>نعمة ١١</b></p> <p><b>جلسة عائلية</b></p> <p>ترتيب جلسة قهوة أو شاي لأفراد العائلة بعد التراويح على أن تكون بلا أي إلكترونيات أو مشتتات استحضار نية صلة الرحم</p>
<p><b>نعمة ٢٠</b></p> <p><b>تجهيز الأدعية</b></p> <p>استعداداً للأيام الفردية ويلة القدر، كتابة قائمة بالأدعية التي تتمناها. "اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ رَحِيمٌ فَاقْضُ عَنِّي"</p>	<p><b>نعمة ١٩</b></p> <p><b>المشي صحة</b></p> <p>الخروج للمشي السريع لمدة لا تقل عن ساعة في الهواء الطلق لصحة القلب وتقوية العضلات وتحسين المزاج.</p>	<p><b>نعمة ١٨</b></p> <p><b>دعوة صادقة</b></p> <p>كتابة قائمة بأسماء من رحلوا عنا، الدعاء لهم دعوات صادقة من القلب. فتصلهم الهدية ويفرحون بها باذن الله الورقة. على أن توزع الهدايا بعد صلاة العيد.</p>	<p><b>نعمة ١٧</b></p> <p><b>كبد رطبة</b></p> <p>ترك وعاء فيه ماء أمام المنزل أو في الشباك ليشرب منه الطيور (في كل كبد رطبة صدقة) رسول الله ﷺ - رواه أبو هريرة - صحيح مسلم</p>	<p><b>نعمة ١٦</b></p> <p><b>حفظ سورة</b></p> <p>حفظ سورة قصيرة من القرآن الكريم أو بعض من الآيات من سورة طويلة قراءتها في الصلاة حتى تثبت في الذاكرة.</p>
<p><b>نعمة ٢٥</b></p> <p><b>إعفيهم عن السؤال</b></p> <p>تقديم قسيمة شراء لشخص محتاج شراء مستلزمات العيد دون الحاجة للسؤال والطلب (بذلك تدخل الفرحة على قلوبهم وتعفيهم عن السؤال).</p>	<p><b>نعمة ٢٤</b></p> <p><b>حسانات مستمرة</b></p> <p>علمي طفلاً دعاء من أذكار الصباح والمساء المذكور في السنة النبوية أو سورة قصيرة من القرآن، فيستمر أجزها كل مرة يذكرها.</p>	<p><b>نعمة ٢٣</b></p> <p><b>تجهيز الهدايا</b></p> <p>عمل قرعة لهدية العيد - بكتابة أسماء أفراد البيت في أوراق صغيرة، كل فرد يسحب ورقة (دون إعلام الآخرين بالاسم) وتجهيز هدية بسيطة للإسم في الورقة. على أن توزع الهدايا بعد صلاة العيد.</p>	<p><b>نعمة ٢٢</b></p> <p><b>السحور بركة</b></p> <p>المساهمة في توزيع وجبة سحور على العاملين في الشارع (كعمال النظافة وغيرهم). لا تنسى نية إطعام الطعام (إن الله وملائكته يصلون على المتسحرين) صحيح الجامع</p>	<p><b>نعمة ٢١</b></p> <p><b>صلة عُربة</b></p> <p>شراء كرت شحن للجوال بأي مبلغ (للهاتف المحمول) وإعطائه لمقرب حتى يتواصل مع عائلته في بلده</p>
<p><b>نعمة ٣٠</b></p> <p><b>تهنئة عيد</b></p> <p>بعد حمد الله وشكره فضله على تمام شهر النعم وعلى ما أنعم علينا من بلوغه وتمامه وبعد أن نسأل القبول. فتنهه كما بدأناه، بصلة الرحم وتهنئة بالعيد لتكتمل الفرحة وتحل البركة.</p>	<p><b>نعمة ٢٩</b></p> <p><b>مشاركة فرحة</b></p> <p>تجهيز عديداً بسيطة لعمال النظافة أو العاملين في الحي ووضعها في ظرف معطر (افتداءً بأعائنة بي الله ﷻ) أو حلوة العيد أو كرت لمكالمة أهلهم. إعطائهم إياها بعد صلاة العيد بإسماة جميلة.</p>	<p><b>نعمة ٢٨</b></p> <p><b>كرت من القلب</b></p> <p>تجهيز بطاقات معايدة لأهل بيتك، وكل من يعز عليك. على أن تكون بطاقة (شخصية) لكل شخص على حدى. مكتوبة بأسلوب بسيط وكلمات مضحة فترسم الابتسامة والضحكة يوم العيد.</p>	<p><b>نعمة ٢٧</b></p> <p><b>الأسماء الحسنى</b></p> <p>اختيار اسم من أسماء الله الحسنى والقراءة عنه من مصدر موثوق، وشرحه لشخص ما بأسلوب بسيط، ومعرفة كيف نحيا بهذا الاسم في حياتنا.</p>	<p><b>نعمة ٢٦</b></p> <p><b>سؤال وإهتمام</b></p> <p>السؤال عن أحد معارفك تعرف أنه يعيش وحده، حتى يشعر بالإهتمام في هذه الأيام المباركة فتجبر خاطره وتدخل السرور على قلبه.</p>