

هدى للناس

A GUIDE TO MANKIND

○ صلة ومودة

قال الرسول ﷺ "أرحمكم أرحامكم" التواصل مع الأقرباء وذوي الأرحام بمكالمة أو رسالة نصية أو صوتية للتهنئة بالشهر الفضيل وبالعيد من بعده.

○ نعم لا تحصى

كتابة قائمة بنعم الله عليك فنستشعر النعم ونشكر الله ونحمده عليها. (اللهم إنا نعوذ بك من زوال نعمتك) {لَتُنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ}

○ جبر خاطر

التواصل مع شخص كبير في السن خاصة إن كان يعيش وحده، حتى تجبر خاطره وتدخل السرور على قلبه. سواء برسالة أو فكرة، أو زيارة تجبر تثلج صدره.

○ معنى وتفسير

اختيار سورة أو آية من القرآن وقراءة تفسيرها وفهمه جيداً ثم شرحه لشخص ما بطريقة وأسلوبك البسيط. فتستفيد وتفيد.

○ لنحيا بها

اختيار اسم من أسماء الله الحسنى والقراءة عنه من مصدر موثوق، ومعرفة كيف نحيا بهذا الاسم في حياتنا ومشاركة المعلومة مع شخص ما بأسلوبك.

○ لن ننساهم

كتابة قائمة بأسماء من رحلوا عنا والدعاء لهم بدعوات صادقة. فتصلهم الهدية ويفرحون بها باذن الله.

○ ديتوكس

ديجيتال ديتوكس - بريك لمدة لا تقل عن نصف يوم من جميع الشاشات كمواقع التواصل الاجتماعي بكل أنواعها والإنترنت والتلفزيون.

○ كبد رطبة

ترك وعاء فيه ماء أمام المنزل أو في الشباك ليشرب منه الطيور قال الرسول ﷺ (في كل كبد رطبة صدقة) رواه أبو هريرة - صحيح مسلم

○ سورة قصيرة

حفظ سورة قصيرة من القرآن الكريم أو بعض من الآيات من سورة طويلة قراءتها في الصلاة حتى تثبت في الذاكرة.

○ لمن يحتاجها

جهد مقتنياتك وكل ما هو غير مرغوب فيه من ملابس، أغراض شخصية، اكسسوارات منزلية، أدوات...إلخ. وتقديمها لمن يحتاجها.

○ إغفيهم عن السؤال

تقديم قسيمة شراء لشخص محتاج لشراء مستلزمات العيد دون الحاجة للسؤال والطلب (فتدخل الفرحة على قلوبهم وتعفيهم عن السؤال).

○ مشي وصحة

الخروج للمشي السريع لمدة لا تقل عن ساعة في الهواء الطلق لصحة القلب وتقوية العضلات وتحسين المزاج.

○ بلا سكر

اعتزال السكر الأبيض لمدة 3 أيام متواصلة والاستعاضة عنه بالمصادر الطبيعية كالفواكه.

○ الحلو البارد

توزيع عصير بارد أو آيس كريم أو بطيخ بارد على العمال في الحي الذي تقطنه "كَانَ أَحَبُّ الشَّرَابِ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ" الخُلُو البَارِدُ" أخرجه الترمذي

○ قصص القرآن

اختيار قصة من قصص القرآن ومشاركتها مع أحد الأطفال بأسلوب تشويقي ممتع مع توضيح نقاط الاستفادة من القصة.

○ ظهر الغيب

دعوة في ظهر الغيب لشخص تعرفه "ما من عبد مسلم يدعو لأخيه بظهر الغيب، إلا قال الملك: ولك بمثل" رسول الله ﷺ - صحيح مسلم.

○ غير متوقعة

ادخال الفرحة على قلب شخص لا يتوقعها بكلمة، بهدية، باتصال، بسؤال، بزيارة، إلخ. قال الرسول ﷺ: (من أفضل الأعمال إدخال السرور على المؤمن) السلسلة الصحيحة.

○ السحور بركة

المساهمة في توزيع وجبة سحور على العاملين في الشارع. لا ننسى نية اطعام الطعام (إن الله وملائكته يصلون على المتسحرين) صحيح الجامع

○ وقت عائلي

ترتيب جلسة قهوة أو شاي لأفراد العائلة بعد التروايح على أن تكون بلا أي إلكترونيات أو مشتتات استحضار نية صلة الرحم

○ نشر الفرحة

تجهيز عيدية بسيطة لعمال النظافة ووضعها في ظرف معطر (اقتداءً بأبعاثة رضي الله عنها) أو كرت لمكالمة أهاليهم. إعطائهم إياها بعد صلاة العيد.

قائمة روتين رمضان

كل يوم في شهر رمضان المبارك بمثابة نعمة من نعم الله علينا. فلنغتتم كل دقيقة فيه لعمل الخير حتى وإن كان عملاً بسيطاً. لنبدأ رحلة الـ 30 يوم بتجديد نية الإخلاص في العمل ولنسأل الله القبول.